



la scuola di alpinismo e arrampicata

"A. Grosso"

mercoledì
20.09.2023
ore 21.00

presenta
presso la sede

CORSI
2023 - 2024



CAI UGET TORINO

parco della Tesoriera

c.so Francia 192, Torino

tel. segreteria 011-537983


per informazioni: direzionescuola@caiugetalp.com

www.caiugetalp.com

2023/2024 corso di PRESCIISTICA E PREALPINISTICA

referente: giovanna bonfante
insegnante: anna roncaglia (SUISM)

Corso propedeutico a tutte le attività in montagna e aperto a tutti i soci CAI.



Offerta 2023/2024

* Agli allievi ammessi al corso di Arrampicata Libera, viene offerta la possibilità di iscriversi al corso di ginnastica, il lunedì e il giovedì al prezzo di € 30,00!!

** Per gli iscritti under 40 il costo del corso è scontato del 40%!!

*** Per i coniugi: un partecipante paga la quota intera, l'altro paga metà quota di iscrizione.

**** Promozione amici: chi porta un nuovo iscritto ha uno sconto del 10% sulla proprio quota!

Periodo: 9 ottobre 2023 - 23 maggio 2024

Orario: lunedì e giovedì ore 19,30 -20,30 online

Quota: € 100,00 (2 volte a settimana)

Quota: € 50,00 (1 volta a settimana)

Le iscrizioni si effettuano via mail all'indirizzo

corsi@caiugetalp.com allegando:

- modulo iscrizione (scaricabile dal sito www.caiugetalp.com o ritirabile in segreteria)
- certificato di idoneità all'attività sportiva non agonistica
- tessera CAI in corso di validità (l'assicurazione infortuni è valida solo se si è regolarmente iscritti)

Ogni attività si svolgerà in ottemperanza alle norme ministeriali in vigore al momento dell'effettuazione del corso e saranno possibili sospensioni e annullamenti a seconda della situazione



REGOLAMENTO DELLA SCUOLA

Per partecipare ai corsi è necessario presentare, entro la serata di iscrizione ad ogni corso, la domanda debitamente compilata, la tessera CAI in corso di validità, un certificato medico sportivo, nonchè pagare la quota di iscrizione. Tale quota comprende l'uso dei materiali tecnici comuni ed il materiale didattico; non comprende spese di viaggio e pernottamenti. L'età minima per partecipare è 16 anni compiuti alla data di inizio del corso. Per i minori di 18 anni la domanda deve essere presentata e firmata dal genitore esercente la potestà o soggetto equipollente. I programmi presentati possono essere soggetti a variazione in funzione delle condizioni meteo o di esigenze organizzative o di sicurezza. Gli allievi dei corsi, durante le uscite, dovranno attenersi alle indicazioni degli istruttori. E' facoltà della scuola allontanare gli allievi che adottino comportamenti inopportuni o che mettano a repentaglio la propria o altrui sicurezza, stessa cosa per gli allievi che saranno reputati non idonei alla prosecuzione del corso.

24° 2023

ARRAMPICATA LIBERA

direzione: daniela gallarato (IAL)
elisa duranti (IS)

Il corso rappresenta la porta d'ingresso privilegiata per accedere al mondo dell'arrampicata.

Può essere finalizzato al miglioramento delle proprie capacità tecnico-motorie o come corso propedeutico agli altri percorsi formativi offerti dalla Scuola Alberto Grosso.

Al corso possono iscriversi sia coloro che desiderano imparare ad arrampicare in sicurezza da primi di cordata (percorso BASE), sia coloro che desiderano migliorare il proprio livello (percorso AVANZATO).

Entrambi i percorsi prevedono lo svolgimento:

- di lezioni teoriche (attrezzature e abbigliamento, catena di assicurazione, allenamento mentale e tattica in arrampicata, traumatologia);
- di lezioni pratiche presso palestre indoor (tecniche del movimento in arrampicata, nodi e tecniche di assicurazione, metodologie di allenamento);
- di uscite pratiche in falesia.

PROGRAMMA (indicativo, soggetto a revisioni)

lunedì 04/09 Apertura preiscrizioni via email
corsoarrampicata@caiugetalp.com

Il modulo di iscrizione è scaricabile dal sito caiugetalp.com

Le iscrizioni saranno chiuse al raggiungimento del numero di posti disponibili.

mercoledì 20/09 Presentazione corsi, ore 21

mercoledì 27/09 lezione in sede

domenica 01/10 uscita in falesia

mercoledì 04/10 lezione in sede

domenica 08/10 uscita in falesia

mercoledì 11/10 lezione in sede

domenica 15/10 uscita in falesia

martedì 17/10 palestra indoor

martedì 24/10 palestra indoor

domenica 29/10 uscita in falesia

martedì 31/10 palestra indoor

sabato-domenica 04-05/11 uscita finale con pernottamento



EQUIPAGGIAMENTO

Casco, imbragatura bassa, scarpette da arrampicata, moschettone a pera con ghiera, secchiello.
Certificato Medico valido

QUOTA ISCRIZIONE

€ 180,00

36° 2024

direzione:
guglielmo finello (INA-IA)
davide sacchetti (IA), andrea ruffino (IS)

CASCATE DI GHIACCIO

Corso aperto a tutti gli allievi che hanno partecipato ai corsi CAI di arrampicata o alpinismo e che vogliono sperimentare la progressione su cascate di ghiaccio, la tecnica del "piolet traction" ed apprendere le manovre di assicurazione su ghiaccio. Il corso prevede delle uscite finalizzate alla salita di cascate di ghiaccio con difficoltà non superiore al IV grado. Le cascate potranno anche essere lunghe più tiri di corda, pertanto è necessario che gli aspiranti allievi abbiano confidenza con le comuni manovre di corda: assicurazione al primo di cordata, autoassicurazione in sosta, discesa in corda doppia.

PROGRAMMA

Apertura iscrizioni via mail il 3 gennaio 2024:
scrivere a corsocascate@caiugetalp.com
Il modulo di iscrizione è scaricabile sul sito
caiugetalp.com

11 gennaio 2024 presentazione corso e chiusura
iscrizioni, ore 21 in sede.
20-21 gennaio - prima e seconda uscita
3-4 febbraio - terza e quarta uscita
17-18 febbraio - quinta e sesta uscita

Lezioni teoriche in sede il 18 gennaio, l'1 e il 15
febbraio alle ore 21: materiali e abbigliamento,
progressione e sicurezza della cordata,
pianificazione di una salita su ghiaccio, neve e
valanghe.



EQUIPAGGIAMENTO

Casco, imbragatura, discensore tuber (secchiello),
cordini, moschettoni, due piccozze da cascata,
scarponi rigidi e ramponi.
Indispensabile il Certificato Medico valido.

QUOTA ISCRIZIONE
€ 180,00

38°

2024

ARRAMPICATA ROCCIA

direzione: giovanni rossetti (IA)
gilberto barboni (IS)
alejandro pedroso (IS) - pierre vezzoli (IS)



Corso base rivolto a chi non ha mai arrampicato o ha mosso i primi passi su roccia o in palestra di arrampicata indoor. Il corso ha lo scopo di iniziare all'arrampicata su roccia approfondendo oltre alla tecnica di arrampicata, tutte le manovre e l'uso dei materiali per muoversi in sicurezza in parete. Si suddividerà in due parti e si svolgerà in Piemonte, Liguria sia su monotiri che su vie lunghe.

Prima parte: nodi e uso della corda, tecnica di base di arrampicata, progressione della cordata, discesa in corda doppia, tecniche di assicurazione in parete. Al termine della prima parte sarà effettuata una selezione degli allievi, in base alla loro attitudine ed al numero di posti disponibili.

Seconda parte: ripasso e approfondimento delle nozioni e miglioramento della tecnica di arrampicata.

Programma prima parte

(Quota iscrizioni € 70,00)

12/02 Apertura iscrizioni via mail: corsoroccia@caiugetalp.com

22/02 Presentazione corso, ore 21 in sede

26/02 Lezione su attrezzatura e abbigliamento, chiusura iscrizioni, ore 20,30 in sede

29/02 Lezione sui nodi, ore 21 in sede

03/03 Uscita pratica: Courbassere (Ala di Stura)

07/03 Lezione su manovre e soste, ore 21 in sede

10/03 Uscita pratica: Falesia (Montestrutto)

Programma seconda parte

(Quota iscrizioni € 130,00)

21/03 Lezione catena di assicurazione, ore 21 in sede

24/03 Uscita pratica: Monte Bracco

04/04 Lezione tecnica di arrampicata, ore 19 in sede o palestra

07/04 Uscita pratica: Traversella o Placche di Oriana

18/04 Lezione Geomorfologia, ore 21 in sede

21/04 Uscita pratica: Rocca Sbarua

24/04 Lezione di pronto soccorso, ore 21 in sede

04-05/05 Uscita pratica: Finale Ligure

12/05 Eventuale recupero



EQUIPAGGIAMENTO

Casco, imbragatura, scarpette da arrampicata, moschettoni a ghiera, discensore, cordini, Certificato Medico valido

37° 2024

ALPINISMO

direzione: giuglielmo finello (INA)
francesco murano (IS), andrea ruffino (IS)

Il corso è rivolto a chi ha frequentato corsi propedeutici all'alpinismo o di arrampicata e a coloro che già frequentano la montagna e vogliono approfondire le tecniche di progressione e assicurazione per affrontare, in sicurezza, salite su roccia e ghiaccio.

Il corso potrà prevedere salite su neve e ghiaccio in alta quota, creste di roccia o di misto, pareti di roccia con posizionamento delle protezioni.

PROGRAMMA

30/04 Apertura preiscrizioni via mail
corsoalpinismo@caiugetalp.com

Il modulo di iscrizione è scaricabile sul sito caiugetalp.com

09/05 Presentazione del corso e chiusura iscrizioni, ore 21 in sede

18-19/05 prima e seconda uscita

26/05 terza uscita

08-09/06 quarta e quinta uscita

16/06 sesta uscita

29-30/06 settima e ottava uscita

Lezioni teoriche, in sede: attrezzatura e abbigliamento, pronto soccorso/patologia d'alta quota.

Lezioni teoriche, in rifugio: catena di assicurazione, glaciologia e cordata su ghiacciaio, topografia e orientamento, preparazione di una salita.

Lezioni pratiche: manovre di autosoccorso della cordata.



EQUIPAGGIAMENTO

Casco, imbragatura, cordini, moschettoni a ghiera, piccozza, scarponi rigidi, ramponi, scarpette d'arrampicata, pila frontale.

QUOTA ISCRIZIONE

€ 220,00

REGOLAMENTO DELLA SCUOLA

Per partecipare ai corsi è necessario presentare, entro la serata di iscrizione ad ogni corso, la domanda debitamente compilata, la tessera CAI in corso di validità, un certificato medico sportivo, nonchè pagare la quota di iscrizione. Tale quota comprende l'uso dei materiali tecnici comuni ed il materiale didattico; non comprende spese di viaggio e pernottamenti. L'età minima per partecipare è 16 anni compiuti alla data di inizio del corso. Per i minori di 18 anni la domanda deve essere presentata e firmata dal genitore esercente la potestà o soggetto equipollente. I programmi presentati possono essere soggetti a variazione in funzione delle condizioni Meteo o di esigenze organizzative o di sicurezza. Gli allievi dei corsi, durante le uscite, dovranno attenersi alle indicazioni degli istruttori. E' facoltà della scuola allontanare gli allievi che adottino comportamenti inopportuni o che mettano a repentaglio la propria o altrui sicurezza, stessa cosa per gli allievi che saranno reputati non idonei alla prosecuzione del corso.

COME SI DIVENTA ISTRUTTORI DELLA SCUOLA?

La Scuola di Alpinismo e Arrampicata "A. Grosso" offre agli allievi che hanno frequentato i corsi con assiduità e dimostrato capacità tecnica e attitudine all'insegnamento, la possibilità di entrare a far parte dell'Organico come aspiranti istruttori.

Il percorso didattico prevede una crescita degli aspiranti istruttori che durante le uscite della Scuola, seguiti da istruttori di riferimento, possono prendere piena conoscenza di tutte le competenze necessarie per diventare istruttori, curando in particolar modo la sicurezza e la capacità didattica, senza tralasciare i



ORGANICO ISTRUTTORI

Bado Umberto (GA)
Barboni Gilberto (IS)
Bellardi Roberto (IA)
Berruto Fabrizio (IA-IAL)
Boero Edoardo (IAL)
Bonfante Giovanna (IS)
Buson Luigi (IA)
Chiosso Roberto (IA)
Cifarelli Michele (INAL-IAEE)
Drago Daniele (IA)
Duranti Elisa (IS)
Finello Guglielmo (INA-IAL)
Frau Francesco (IS)
Fop Maurizio (IS)
Gallarato Daniele (IAL)
Ghiraldo Sergio (IA)
Giana Giusy (IS)
Giobbio Amedeo (IS)
Lamorte Alessandro (IS)
Levrio Andrea (IA-INAL)
Lippolis Giandomenico (IAL)
Longo Vaschetti Fabrizio (IS)
Mellone Mauro (IS)
Motta Michele (IA)
Murano Francesco (IS)
Neri Gianni (IAL)
Pedroso Alejandro (IS)
Platania Marco (IS)
Pussetti Fabrizio (IA)
Romagnolo Patrizia (IAL-IAEE)
Rossetti Giovanni (IA)
Ruffino Andrea (IS)
Sacchetti Davide (IA)
Scloverano Stefano (IS)
Signore Giovanni (IA-INAL-IAEE)
Vezzoli Pierre (IS)

I.N.A. - Istruttore Nazionale di Alpinismo
I.A. - Istruttore Regionale di Alpinismo
I.N.A.L. - Istruttore Nazionale di Arrampicata Libera
I.A.L. - Istruttore di Arrampicata Libera
I.A.E.E. - Istruttore Arrampicata Età Evolutiva
G.A. - Guida Alpina
I.S. - Istruttore Sezionale