Scuola di Alpinismo
e Arrampicata

A.Grosso

Corsi 2025-2026

CAI UGET Torino
Parco della Tesoriera
Corso Francia, 192
Tel. 011.537983
email: direzionealp@caiuget.it

CAIAlbertoGrosso

caiuget_agrosso

Corso di **Ginnastica**

Referente: Giovanna Bonfante,
Insegnante: Anna Roncaglia (SUISM)

dal 13 ottobre 2025 al 21 maggio 2026

Quota: **€ 50,00** (1 lezione) **€ 100,00** (2 lezioni)

Maggiori informazioni:
https://alp.caiuget.it/corsi/
ginnastica@caiuget.it

PROGRAMMA

Online:
I lunedì e i giovedì
dalle 19:40 alle 20:30

Offerta 2025/2026

Agli allievi ammessi ai vari corsi viene offerta la possibilità di effettuare una lezione di prova gratuita

PROMOZIONI

Per i coniugi
Un partecipante paga la quota intera, l'altro paga metà quota d'iscrizione

Per amici
Chi porta un nuovo iscritto ha uno sconto del 10% sulla propria quota!

26° Corso di Arrampicata Libera

Direzione: Elisa Duranti (IAL),
Francesco Murano (IS)

dal 11 settembre al 2 novembre 2025

Quota iscrizione **€ 220,00**

Il corso è rivolto sia a coloro che desiderano approcciarsi al mondo dell'arrampicata, sia a coloro che desiderano migliorarne le tecniche fondamentali.

Il corso prevede l'insegnamento – attraverso lezioni teoriche e pratiche presso strutture e palestre e uscite pratiche in ambiente – delle nozioni fondamentali per praticare l'arrampicata indoor e, soprattutto, in falesia. Il programma potrà essere soggetto a revisioni (per via di esigenze organizzative, didattiche, logistiche e meteo). In caso di pioggia, le uscite pratiche potranno essere svolte o recuperate in palestra.

Maggiori informazioni:
https://alp.caiuget.it/corsi/
corsoarrampicata@caiuget.it

PROGRAMMA

- **11.09*** presentazione e apertura iscrizioni
- **19.09*** chiusura iscrizioni
- **24.09*** eventuale selezione
- **25.09** pubblicazione elenco iscritti sul sito
- **26.09** lezione teorica e pratica (in sede)
- **28.09** uscita in falesia
- **02.10** lezione pratica (in palestra)
- **08.10** lezione teorica (in sede)
- **11.10 e 12.10** uscita in falesia con pernotto
- **16.10** lezione pratica (in palestra)
- **19 o 26.10** uscita in falesia (da definire)
- **23.10** lezione teorica (in sede)
- **30.10** lezione pratica (in palestra)
- **01.11 e 02.11** uscita in falesia con pernotto
- **08 o 09.11** (recupero)

*Non saranno prese in considerazione domande preventivamente inviate. Le iscrizioni potranno essere chiuse al raggiungimento del numero massimo di posti disponibili. La direzione della scuola si riserva di fare una selezione pratica adatta anche a principianti.

38° Corso di Cascate di Ghiaccio

Direzione: Guglielmo Finello (INA), Amedeo Giobbio (IS), Andrea Ruffino (IS)

dal 8 gennaio al 22 febbraio 2026

Quota iscrizione prima parte **€ 80,00**

Quota iscrizione seconda parte **€ 160,00**

Maggiori informazioni:
https://alp.caiuget.it/corsi/
corsocascate@caiuget.it

PROGRAMMA

- **05.01** apertura iscrizioni

Parte 1:
- **08.01** presentazione e chiusura iscrizioni
- **18.01 e 25.01** uscita in falesia su ghiaccio

Al termine della prima parte sarà operata una selezione in funzione dell'attitudine dei candidati e dei posti disponibili.

Parte 2:
- **07.02 e 08.02** uscita su cascata di ghiaccio
- **21.02 e 22.02** uscita su cascata di ghiaccio

Lezioni teoriche in sede o in rifugio durante le uscite: materiali ed abbigliamento, progressione e sicurezza della cordata, pianificazione di una salita su ghiaccio, neve e valanghe.

Corso aperto a tutti gli allievi che hanno partecipato a corsi CAI di arrampicata o alpinismo e che vogliano sperimentare la progressione su cascate di ghiaccio, la tecnica della "piolet traction" ed apprendere le manovre di assicurazione su ghiaccio.

Il corso prevede delle uscite finalizzate alla salita di cascate di ghiaccio con difficoltà non superiore al IV grado. Le cascate potranno anche essere lunghe più tiri di corda; pertanto è necessario che gli aspiranti allievi abbiamo confidenza con le comuni manovre di corda: assicurazione al primo di cordata, autoassicurazione in sosta, discesa in corda doppia.

40° Corso di Arrampicata su Roccia

Direzione: Gianni Rossetti (IA), Gilberto Barboni (IS), Giovanna Bonfante (IS), Alejandro Pedroso (IS)

dal 19 febbraio al 10 maggio 2026

Quota iscrizione prima parte **€ 80,00**

Quota iscrizione seconda parte **€ 140,00**

Il corso ha lo scopo di iniziare all'arrampicata su roccia in ambiente di media montagna, approfondendo oltre alla tecnica di arrampicata, tutte le manovre e l'uso dei materiali per muoversi in sicurezza in parete.

Si suddividerà in due parti e si svolgerà in Piemonte, Liguria e Valle d'Aosta. Alla prima parte sono ammessi tutti coloro che vogliano cimentarsi in questa disciplina; si prevede l'insegnamento di nodi e l'uso della corda, tecnica di base di arrampicata, progressione della cordata, discesa in corda doppia, tecniche di assicurazione in parete. Nella seconda parte si lavorerà sul ripasso e l'approfondimento delle nozioni acquisite nella prima parte e al miglioramento della tecnica di arrampicata.

Al termine della prima parte sarà effettuata una selezione degli allievi, che saranno ammessi solo se provenienti da corsi precedenti o che dimostrino notevole attitudine all'arrampicata; il numero degli ammessi sarà in funzione dei posti disponibili.

Maggiori informazioni:
https://alp.caiuget.it/corsi/
corsoroccia@caiuget.it

PROGRAMMA

- **18.02** apertura pre-iscrizioni

Parte 1:

- **19.02** presentazione
- **26.02** lezione su attrezzatura e abbigliamento
- **05.03** lezione sui nodi
- **08.03** uscita pratica: Courbassere
- **12.03** lezione su manovre e soste
- **15.03** uscita pratica: Falesia (da decidere)

Parte 2:

- **26.03** lezione catena di assicurazione
- **29.03** uscita pratica: Monte Bracco
- **08.04** lezione tecnica arrampicata
- **12.04** uscita pratica: Rocca Barale
- **16.04** lezione geomorfologia
- **19.04** uscita pratica: Rocca Sbarua
- **26.04** eventuale recupero
- **29.04** lezione tecnica arrampicata
- **07.05** lezione primo soccorso
- **09.05 e 10.05** uscita pratica: Finale Ligure con pernotto

Tutte le lezioni teoriche alle 21:00 in sede salvo indicato.
In palestra alle 19:00

39° Corso di Alpinismo

Direzione: Guglielmo Finello (INA - IAL), Francesco Murano (IS), Andrea Ruffino (IS)

dal 14 maggio al 28 giugno 2026

Quota iscrizione prima parte **€ 80,00**

Quota iscrizione seconda parte **€ 180,00**

Maggiori informazioni:
https://alp.caiuget.it/corsi/
corsoalpinismo@caiuget.it

PROGRAMMA

- **04.05** apertura iscrizioni
- **14.05** presentazione e chiusura iscrizioni

Parte 1:
- **24.05 e 31.05** uscita pratica

Parte 2:
- **06.06 e 07.06** uscita pratica
- **20.06 e 21.06** uscita pratica
- **27.06 e 28.06** uscita pratica

Lezioni teoriche in sede: attrezzatura e abbigliamento, pronto soccorso/patologia d'alta quota.

Lezioni teoriche in rifugio: catena di assicurazione, glaciologia e cordata su ghiacciaio, topografia-orientamento, preparazione di una salita.

Lezioni pratiche: manovre di autosoccorso della cordata, neve e valanghe.

Si dividerà in una prima parte, accessibile a tutti i candidati (compatibilmente col numero di posti disponibili), in cui si valuteranno le competenze dei partecipanti nei differenti ambienti, ed una seconda parte alla quale potranno accedere coloro che hanno dimostrato attitudini adeguate.

Il corso è rivolto a chi ha frequentato corsi propedeutici all'alpinismo, roccia o cascate di ghiaccio e vuole approfondire le tecniche di progressione e assicurazione per affrontare, in sicurezza, salite in montagna su roccia e ghiaccio.

Il corso potrà prevedere salite su neve e ghiaccio in alta quota, creste di roccia o di misto, pareti di roccia con posizionamento delle protezioni; pertanto, è necessario che gli aspiranti allievi abbiano, oltre ad una adeguata condizione fisica, confidenza con le comuni manovre di corda: assicurazione al primo di cordata, autoassicurazione in sosta, discesa in corda doppia.

IL REGOLAMENTO DELLA SCUOLA

Per partecipare ai corsi è necessario presentare, la domanda debitamente compilata, la tessera CAI in corso di validità, un certificato medico sportivo (va bene anche non agonistico), nonché pagare la quota di iscrizione. Tale quota comprende l'uso dei materiali tecnici comuni ed il materiale didattico; non comprende spese di viaggio e pernottamenti.
L'età minima per partecipare è 16 anni compiuti alla data di inizio del corso, non sono ammessi minorenni ai corsi di cascate di ghiaccio alpinismo.
Per i minori di 18 anni la domanda deve essere presentata e firmata dal genitore esercente la potestà o soggetto equipollente.
I programmi presentati possono essere soggetti a variazione in funzione delle condizioni Meteo o di esigenze organizzative o di sicurezza.
Gli allievi dei corsi, durante le uscite, dovranno attenersi alle indicazioni degli istruttori. E' facoltà della scuola allontanare gli allievi che adottino comportamenti inopportuni o che mettano a repentaglio la propria o altrui sicurezza, stessa cosa per gli allievi che saranno reputati non idonei alla prosecuzione del corso.

COME SI DIVENTA ISTRUTTORI DELLA SCUOLA?

La Scuola di Alpinismo e Arrampicata A. Grosso invita gli allievi che hanno frequentato con assiduità e capacità tecnica i corsi della scuola ed in seguito hanno continuato a praticare l'attività di alpinismo e/o arrampicata, ad entrare a far parte dell'organico (dopo presentazione di CV e selezione) inizialmente come aspirante istruttore, con la possibilità di diventare istruttore in seguito ad un percorso formativo.
Il percorso prevede una crescita tecnica degli aspiranti istruttori che, durante le uscite della scuola e in uscite dedicate alla formazione, seguiti da istruttori, arrampicano da primi di cordata per poter prendere piena conoscenza e padronanza di tutte le tecniche di progressione e conduzione della cordata con allievi e delle manovre di autosoccorso della cordata; al termine di questo percorso, della durata di un anno, gli asp. istruttori che durante la formazione avranno dimostrato di avere i requisiti necessari ed avranno conseguito un CV adeguato potranno essere ammessi all'esame di idoneità per diventare istruttori sezionali.

ORGANICO ISTRUTTORI

Bado Umberto (GA)
Barboni Gilberto (IS)
Bellardi Roberto (IA)
Berruto Fabrizio (IA-IAL)
Boero Edoardo (IAL)
Bonfante Giovanna (IS)
Chiosso Roberto (IA)
Cifarelli Michele (INAL-IAEE)
Drago Daniele (IA)
Duranti Elisa (IAL)
Finello Guglielmo (INA-IAL)
Frau Francesco (IS)
Fop Maurizio (IS)
Gallarato Daniele (IAL-IAEE)
Ghiraldo Sergio (IA)
Giobbio Amedeo (IS)
Lamorte Alessandro (IS)
Levrio Andrea (IA-INAL)
Longo Vaschetti Fabrizio (IS)
Motta Michele (IA)
Murano Francesco (IS)
Neri Giovanni (IAL)
Pedroso Alejandro (IS)
Platania Marco (IS)
Pussetti Fabrizio (IA)
Romagnolo Patrizia (INAL-IAEE)
Rossetti Giovanni (IA)
Ruffino Andrea (IS)
Sacchetti Davide (IA)
Sclaverano Stefano (IS)
Signore Giovanni (IA-INAL-IAEE)
Vezzoli Pierre (IS)

I.N.A. - Istruttore Nazionale di Alpinismo
I.A. - Istruttore Regionale di Alpinismo
I.N.A.L. - Istruttore Nazionale di Arrampicata Libera
I.A.L. - Istruttore di Arrampicata Libera
I.A.E.E. - Istruttore Arrampicata Età Evolutiva
G.A. - Guida Alpina
I.S. - Istruttore Sezionale