

Scuola di Alpinismo
e Arrampicata

A.Grosso

Corsi 2026-2027



CAI UGET Torino
Parco della Tesoriera
Corso Francia, 192
Tel. 011.537983
email: direzionealp@caiuget.it



CAIAlbertoGrosso



caiuget_agrosso

Corso di **Ginnastica**



Referente: Giovanna Bonfante,
Insegnante: Anna Roncaglia (SUISM)



dal 12 ottobre 2026 al 20 maggio 2027

Quota: € 50,00 (1 lezione) € 100,00 (2 lezioni)

Maggiori informazioni:

<https://alp.caiuget.it/corsi/ginnastica@caiuget.it>



ORARIO

Online:

I lunedì e i giovedì
dalle 19:45 alle 20:30

PROMOZIONI

Per i coniugi

Un partecipante paga
la quota intera, l'altro
paga metà quota di
iscrizione.

Per amici

Chi porta un nuovo
iscritto ha uno sconto
del 10% sulla propria
quota!!

Offerta 2026/2027

Agli allievi ammessi ai vari corsi organizzati dalla scuola viene offerta la possibilità di effettuare una lezione di prova gratuita.



27° Corso di Arrampicata Libera



Direzione: Elisa Duranti (IAL),
Amedeo Giobbio (IS), Martina Gullone (IS)



dal 10 settembre al 1 novembre 2026

Quota iscrizione € 220,00

Il corso è rivolto sia a coloro che desiderano approcciarsi al mondo dell'arrampicata, sia a coloro che desiderano migliorarne le tecniche fondamentali.

Il corso prevede l'insegnamento - attraverso lezioni teoriche e pratiche presso strutture e palestre e uscite pratiche in ambiente - delle nozioni fondamentali per praticare l'arrampicata indoor e, soprattutto, in falesia.

Il programma potrà essere soggetto a revisioni (per via di esigenze organizzative, didattiche, logistiche e meteo). In caso di pioggia, le uscite pratiche potranno essere svolte o recuperate in palestra, anche in altre date rispetto a quelle indicate.



Maggiori informazioni:

<https://alp.caiuget.it/corsi/corsoarrampicata@caiuget.it>



PROGRAMMA

- **10.09** presentazione corso
- **11.09** apertura iscrizioni
- **14.09** chiusura iscrizioni
- **16.09** comunicazione accettazione iscrizione
- **23.09** lezione teorica
- **27.09** uscita in falesia
- **30.09** lezione pratica
- **07.10** lezione teorica
- **10.10 e 11.10** uscita in falesia con pernottamento
- **14.10** lezione pratica
- **18.10** uscita in falesia
- **21.10** lezione teorica
- **28.10** lezione pratica
- **31.10 e 01.11** uscita in falesia con pernottamento

Tutte le lezioni teoriche alle 21:00
in sede salvo che sia diversamente indicato.

Le lezioni pratiche in palestra
saranno alle ore 19:00.

39° Corso di Cascate di Ghiaccio



Direzione: Guglielmo Finello (INA),
Andrea Ruffino (IA), Daniele Botta (ASP)



dal 14 gennaio al 21 febbraio 2027

Maggiori informazioni:

<https://alp.caiuget.it/corsi/corsocascate@caiuget.it>



Quota iscrizione prima parte € 80,00

Quota iscrizione seconda parte € 160,00

PROGRAMMA

- **14.01** presentazione corso
- **15.01** apertura iscrizioni
- **17.01** chiusura iscrizioni

Parte 1:

- **23.01** uscita in falesia su ghiaccio
- **30.01** uscita in falesia su ghiaccio

Al termine della prima parte sarà operata una selezione in funzione dell'attitudine dei candidati e dei posti disponibili.

Parte 2:

- **06.02 e 07.02** uscita su cascata di ghiaccio
- **13.02 e 14.02** uscita su cascata di ghiaccio
- **20.02 e 21.02** eventuale recupero

Lezioni teoriche in sede o in rifugio durante le uscite: materiali ed abbigliamento, progressione e sicurezza della cordata, pianificazione di una salita su ghiaccio, neve e valanghe.

Corso aperto a tutti gli allievi che hanno partecipato a corsi CAI di arrampicata o alpinismo e che vogliano sperimentare la progressione su cascate di ghiaccio, la tecnica della "piolet traction" ed apprendere le manovre di assicurazione su ghiaccio. Il corso prevede delle uscite finalizzate alla salita di cascate di ghiaccio con difficoltà non superiore al IV grado. Le cascate potranno anche essere lunghe più tiri di corda; pertanto è necessario che gli aspiranti allievi abbiano confidenza con le comuni manovre di corda: assicurazione al primo di cordata, autoassicurazione in sosta, discesa in corda doppia.

Il programma potrà essere soggetto a revisioni (per via di esigenze organizzative, didattiche, logistiche e meteo).



41° Corso di Arrampicata su Roccia



Direzione: Pierre Vezzoli (IA), Gilberto Barboni (IS),
Alejandro Pedroso (IS)



dal 11 febbraio al 2 maggio 2027

Quota iscrizione prima parte € 80,00

Quota iscrizione seconda parte € 140,00

Il corso ha lo scopo di introdurre all'arrampicata su roccia, approfondendo oltre alla tecnica di arrampicata, le manovre e l'uso dei materiali per muoversi in sicurezza in parete. Si suddividerà in due parti e si svolgerà in Piemonte, Liguria e Valle d'Aosta. Alla prima parte sono ammessi coloro che vogliano cimentarsi in questa disciplina (compatibilmente con i posti disponibili); si prevede l'insegnamento di nodi e l'uso della corda, tecnica di base di arrampicata, progressione della cordata, discesa in corda doppia, tecniche di assicurazione in parete. Nella seconda parte si lavorerà sul ripasso e l'approfondimento delle nozioni acquisite nella prima parte e al miglioramento della tecnica di arrampicata.

Il programma potrà essere soggetto a revisioni (per via di esigenze organizzative, didattiche, logistiche e meteo).

Maggiori informazioni:

<https://alp.caiuget.it/corsi/corsoroccia@caiuget.it>



PROGRAMMA

- **11.02** presentazione corso
- **15.02** apertura iscrizioni online fino ad esaurimento posti

Parte 1:

- **25.02** lezione su attrezzatura e abbigliamento
- **04.03** lezione nodi
- **07.03** uscita Courbassere
- **14.03** uscita falesia

Al termine della prima parte sarà operata una selezione in funzione dell'attitudine dei candidati e dei posti disponibili.

Parte 2:

- **18.03** lezione catena di assicurazione
- **21.03** uscita
- **24.03** lezione tecnica di arrampicata in SASP
- **04.04** uscita
- **08.04** lezione geologia e arrampicata
- **11.04** uscita
- **15.04** lezione primo soccorso
- **21.04** lezione tecnica di arrampicata in SASP
- **24.04** uscita
- **25.04** uscita
- **02.05** eventuale recupero

Tutte le lezioni teoriche alle 21:00 in sede salvo indicato.
In palestra alle 19:00



40° Corso di Alpinismo



Direzione: Andrea Ruffino (IA), Eleonora Gamba (IS),



dal 6 maggio al 27 giugno 2027

Quota iscrizione prima parte € 80,00

Quota iscrizione seconda parte € 180,00

Maggiori informazioni:

<https://alp.caiuget.it/corsi/corsoalpinismo@caiuget.it>



PROGRAMMA

- **06.05** presentazione corso e apertura iscrizioni fino ad esaurimento posti

Parte 1:

- **22.05 e 23.05** uscita pratica

Parte 2:

- **29.05 e 30.05** uscita pratica
- **19.06 e 20.06** uscita pratica
- **26.06 e 27.06** uscita pratica

Lezioni teoriche in sede:

attrezzatura e abbigliamento, pronto soccorso/patologia d'alta quota.

Lezioni teoriche in rifugio:

catena di assicurazione, glaciologia e cordata su ghiacciaio, topografia-orientamento, preparazione di una salita.

Lezioni pratiche: manovre di autosoccorso della cordata, neve e valanghe.

Il corso è rivolto a chi ha frequentato corsi propedeutici all'alpinismo, roccia o cascate di ghiaccio e vuole approfondire le tecniche di progressione e assicurazione per affrontare, in sicurezza, salite in montagna su roccia e ghiaccio. Il corso potrà prevedere salite su neve e ghiaccio in alta quota, creste di roccia o di misto, pareti di roccia con posizionamento delle protezioni; pertanto, è necessario che gli aspiranti allievi abbiano, oltre ad una adeguata condizione fisica, confidenza con le comuni manovre di corda: assicurazione al primo di cordata, autoassicurazione in sosta, discesa in corda doppia.

Il programma potrà essere soggetto a revisioni (per via di esigenze organizzative, didattiche, logistiche e meteo).



REGOLAMENTO DELLA SCUOLA (estratto)

Le richieste di iscrizione aprono dopo la presentazione di ciascun corso e la partecipazione è riservata ai soci CAI già in regola con il tesseramento.

Per chiedere di partecipare ai corsi occorre presentare: la domanda debitamente compilata, la tessera CAI in corso di validità, un certificato medico sportivo (anche non agonistico).

La presentazione della documentazione non garantisce l'iscrizione, perché in caso di esubero di domande o di necessità tecniche, la Scuola potrà limitare le iscrizioni.

Il pagamento della quota di iscrizione è dovuto solo a seguito di ricezione di comunicazione di ammissione a ciascun corso. Tale quota comprende l'uso dei materiali tecnici comuni ed il materiale didattico; non comprende il materiale tecnico personale, le spese di viaggio e i pernottamenti. L'età minima per partecipare è 16 anni compiuti alla data di inizio del corso; non sono ammessi minorenni ai corsi di cascate di ghiaccio alpinismo. Per i minori di 18 anni la domanda deve essere presentata e firmata dal genitore esercente la potestà o soggetto equipollente.

I programmi sono meramente indicativi e possono essere soggetti a variazione in funzione delle condizioni meteo o di esigenze organizzative o di sicurezza. Il programma completo di date verrà comunicato alla presentazione di ciascun corso. Gli allievi dei corsi, durante le uscite, dovranno attenersi alle indicazioni degli istruttori. E' facoltà della scuola allontanare gli allievi che adottino comportamenti inopportuni o che mettano a repentaglio la propria o altrui sicurezza o che siano reputati non idonei alla prosecuzione del corso.

COME SI DIVENTA ISTRUTTORI DELLA SCUOLA?

La Scuola di Alpinismo e Arrampicata A. Grosso invita gli allievi che hanno frequentato con assiduità e capacità tecnica i corsi della scuola ed in seguito hanno continuato a praticare l'attività di alpinismo e/o arrampicata, ad entrare a far parte dell'organico (dopo presentazione di CV e selezione) inizialmente come aspirante istruttore, con la possibilità di diventare istruttore in seguito ad un percorso formativo.

Il percorso prevede una crescita tecnica degli aspiranti istruttori che, durante le uscite della scuola e in uscite dedicate alla formazione, seguiti da istruttori, arrampicano da primi di cordata per poter prendere piena conoscenza e padronanza di tutte le tecniche di progressione e conduzione della cordata con allievi e delle manovre di autosoccorso della cordata; gli aspiranti istruttori che dimostreranno di avere i requisiti necessari ed avranno conseguito un CV adeguato, potranno diventare istruttori sezionali a seguito di verifica.



ORGANICO ISTRUTTORI

Bado Umberto (GA)
Barboni Gilberto (IS)
Bellardi Roberto (IA)
Boero Edoardo (IAL)
Bonfante Giovanna (IS)
Chiosso Roberto (IA)
Cifarelli Michele (INAL-IAEE)
Drago Daniele (IA)
Duranti Elisa (IAL-IAEE)
Finello Guglielmo (INA-IAL)
Fop Maurizio (IS)
Frau Francesco (IS)
Gallarato Daniele (IAL-IAEE)
Gamba Eleonora (IS)
Ghiraldo Sergio (IA)
Giobbio Amedeo (IS)
Gullone Martina (IS)
Lamorte Alessandro (IS)
Longo Vaschetti Fabrizio (IS)
Murano Francesco (IS)
Neri Giovanni (IAL)
Pedroso Alejandro (IS)
Platania Marco (IS)
Pussetti Fabrizio (IA)
Romagnolo Patrizia (INAL-IAEE)
Rossetti Giovanni (IA)
Ruffino Andrea (IA)
Sacchetti Davide (IA)
Sclaverano Stefano (IS)
Signore Giovanni (IA-INAL-IAEE)
Vezzoli Pierre (IA)

I.N.A. - Istruttore Nazionale di Alpinismo
I.A. - Istruttore Regionale di Alpinismo
I.N.A.L. - Istruttore Nazionale di Arrampicata Libera
I.A.L. - Istruttore di Arrampicata Libera
I.A.E.E. - Istruttore Arrampicata Età Evolutiva
G.A. - Guida Alpina
I.S. - Istruttore Sezionale

